



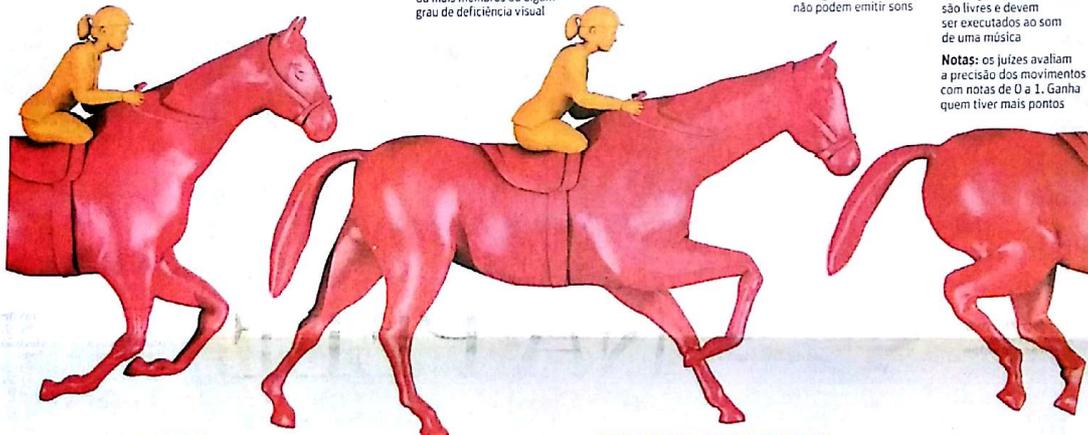
## RIO 2016 PARAOLÍMPIADA

# QUE ESPORTE É ESSE

## HIPISMO E CICLISMO

Série explica regras, detalhes e curiosidades das modalidades paraolímpicas

**R** Acompanhe a série em [folha.com/rio2016](http://folha.com/rio2016)



### HIPISMO

**A lenda**  
**Sophie Christiansen (GBR)**  
 Tem cinco ouros, uma prata e um bronze em Paraolimpíadas

#### Calendário olímpico

● Dias com provas ● Disputa de medalhas  
 abertura 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 • encerramento

#### Brasil nos Jogos

2 bronzes ● ●

#### Quem pratica

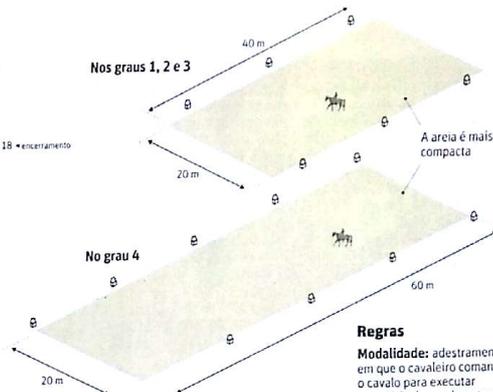
- Classe 1:** Cadeirantes com pouco ou nenhum equilíbrio do tronco, ou debilitados nos quatro membros
- Classe 2:** Cadeirantes ou atletas com severa debilitação no tronco ou unilateral
- Classe 3:** Atletas capazes de caminhar sem suporte, com moderada debilitação unilateral; atletas com total perda de visão em ambos os olhos
- Classe 4:** Debilitação de um ou mais membros ou algum grau de deficiência visual

#### Roupas



#### Área de competição

A pista do adestramento paraolímpico é menor do que a convencional



#### Regras

- Modalidade:** adestramento, em que o cavaleiro comanda o cavalo para executar uma série de movimentos pré-determinados, como passos, trotes e galopes
- Provas:** individual, por equipes e freestyle
- Freestyle:** os movimentos são livres e devem ser executados ao som de uma música
- Notas:** os juízes avaliam a precisão dos movimentos com notas de 0 a 1. Ganha quem tiver mais pontos

**Sons**  
 Os atletas cegos podem contar com sinalizações sonoras para orientar melhor seus cavalos —em geral, os atletas não podem emitir sons

### CICLISMO DE PISTA

**A lenda**  
**Darren Kenny (GBR)**  
 Tem cinco ouros, uma prata e um bronze paraolímpicos

#### Calendário olímpico

● Dias com provas e disputa de medalhas  
 abertura 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18

#### Brasil nos Jogos

Sem medalhas

#### Regras

- Contrarrelógio:** cada ciclista deve percorrer sozinho uma distância que varia entre 500 m e 1000 m. Quem tiver o menor tempo é o vencedor
- Perseguição:** dois ciclistas adversários largam de lados opostos do velódromo e devem percorrer uma distância de 3 km ou 4 km, de acordo com a sua categoria. Vence quem registrar o menor tempo ou conseguir alcançar o oponente
- Velocidade por equipes:** disputada em três voltas por uma equipe composta por três atletas, que pedalam um atrás do outro. Cada ciclista é responsável por liderar uma volta e, após completá-la, deve se retirar da prova, dando ao próximo corredor a liderança



**Quem pratica**  
 Paralisados cerebrais, deficientes visuais, amputados e lesionados medulares (cadeirantes), de ambos os sexos

#### Classes

- LC** Atletas com dificuldade de locomoção
- LC1** Atletas com pequeno prejuízo em função da deficiência, normalmente nos membros superiores
- LC2** Atletas com prejuízo físico em uma das pernas, permitindo o uso de prótese para competição
- LC3** Atletas que pedalam com apenas uma perna e não podem utilizar próteses
- LC4** Atletas com maior grau de deficiência, normalmente amputação em um membro superior e um inferior

#### Equipamentos

- Paralisados cerebrais**  
 As bicicletas podem ser convencionais ou triciclos, de acordo com o grau de lesão do atleta
- Deficientes visuais**  
 Pedalam em uma bicicleta dupla (tandem), sendo guiados por outra pessoa, que fica no banco da frente
- Paraplégicos**  
 Usam o handycycling ou handbike, movido pelas mãos

### CICLISMO DE ESTRADA

**A lenda**  
**Sarah Storey (GBR)**  
 Ganhou seis ouros no ciclismo

#### Calendário olímpico

● Dias com provas e disputa de medalhas  
 abertura 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16

#### Brasil nos Jogos

Sem medalhas

#### Área de competição

Percurso em ruas e/ou estradas de 120 km



#### CURIOSIDADE

**Da F-1 para a estrada**  
 O ex-piloto de F-1 Alessandro Zanardi, que perdeu as duas pernas em um acidente, ganhou dois ouros e uma prata em Londres-2012

**Regras**  
**Disputa na estrada:** todos os ciclistas largam juntos. Vence quem cruzar a linha de chegada primeiro

**Contrarrelógio:** em uma corrida contra o relógio, os ciclistas largam individualmente e devem completar um percurso pré-determinado. O atleta que registrar o menor tempo é o vencedor

**Revezamento por equipes:** equipes mistas de três ciclistas do handycycling se revezam para completar, cada um, duas ou três voltas de um percurso curto e rápido

#### VOCE VAI OUVIR

**Garimpo**  
 Um bom desempenho nas provas de ciclismo pode garantir uma boa colocação no quadro de medalhas para qualquer país. O esporte é o terceiro que mais distribui prêmios, perdendo apenas para atletismo e natação: são 33 pódiros